

# Méthode Régénérante Complément alimentaire

## Hair & Nail Strengthening Food Supplement

### Questions générales

#### Qu'est-ce que le Hair & Nail Strengthening Food Supplement ?

*Hair & Nail Strengthening Food Supplement* est un complément alimentaire de première qualité qui offre une multitude de micronutriments essentiels pour favoriser des cheveux et des ongles sains et forts. Ce complément alimentaire de haute qualité agit de l'intérieur pour lutter efficacement contre la chute des cheveux et la casse des ongles, tout en favorisant la croissance de cheveux et d'ongles magnifiques et pleins de vitalité. Les gélules végétaliennes sont riches en vitamines importantes, en acides aminés et en oligo-éléments essentiels, qui sont nécessaires au quotidien pour renforcer les cheveux et les ongles. La combinaison optimale de biotine, de cuivre, de sélénium et de zinc préserve la santé des cheveux. Le zinc est en outre un atout majeur pour des ongles beaux et impeccables. De plus, les vitamines B2, C et E, ainsi que le cuivre, le sélénium et le zinc, contribuent à la protection des cellules contre les effets nocifs du stress oxydatif. Le cuivre contribue au maintien d'une pigmentation naturelle des cheveux afin de s'assurer qu'ils sont non seulement forts, mais aussi beaux et pleins de vitalité et de jeunesse.

#### Méthode Régénérante Hair & Nail Strengthening Food Supplement peut-elle être prise pendant la grossesse ?

Il est même fortement recommandé d'utiliser *Hair & Nail Strengthening Food Supplement* pendant la grossesse et l'allaitement, car l'organisme a des besoins accrus en vitamines et oligo-éléments qu'il retrouve difficilement dans l'alimentation normale.

#### Puis-je prendre le Hair & Nail Strengthening Food Supplement à jeun ?

Nous recommandons de ne pas prendre les gélules à jeun, car la combinaison avec des aliments ralentit le temps de transit des nutriments dans le corps. — Et c'est précisément cet effet qui est recherché, car plus les nutriments restent longtemps dans le système digestif, plus le taux d'absorption des précieuses substances vitales est élevé. En outre, dans certains cas, les estomacs très sensibles pourraient être légèrement indisposés si la prise n'était pas accompagnée d'aliments.

#### À quelle fréquence dois-je prendre le Hair & Nail Strengthening Food Supplement ?

Nous recommandons de prendre deux gélules de *Hair & Nail Strengthening Food Supplement* par jour pendant une période prolongée, car le corps a besoin de micronutriments tous les jours.

## Combien de temps dois-je prendre des compléments alimentaires pour voir des résultats ?

*Hair & Nail Strengthening Food Supplement* : Nous recommandons d'utiliser *Hair & Nail Strengthening* pendant au moins 12 semaines pour voir les premiers changements sur vos cheveux et vos ongles. Les résultats peuvent varier d'une personne à l'autre.

## La prise de *Hair & Nail Strengthening Food Supplement* peut-elle entraîner des effets secondaires ?

Non, toutes les matières premières et les aromatisants utilisés sont soit des aliments eux-mêmes, soit des ingrédients alimentaires autorisés. L'enveloppe de la gélule est fabriquée à partir de matériaux végétaliens. Ceci a été expressément expertisé et confirmé par un institut neutre.

## Qu'est-ce qui distingue le *Hair & Nail Strengthening Food Supplement* des autres compléments alimentaires destinés à renforcer les cheveux et les ongles ?

*Hair & Nail Strengthening Food Supplement* contient une combinaison équilibrée de précieuses vitamines, d'acides aminés, de minéraux, d'oligo-éléments et d'extrait de spiruline de haute qualité, qui répondent exactement aux besoins spécifiques d'une croissance saine des cheveux et de beaux ongles. C'est l'équilibre des substances vitales qui le rend particulièrement efficace. Contrairement aux minéraux non organiques souvent utilisés, nous intégrons des minéraux organiques de haute qualité qui rend le complément alimentaire particulièrement efficace et bien toléré. En interaction avec les cures d'ampoules favorisant la pousse des cheveux de La Biosthetique, ils atteignent un effet synergique externe et interne.

## À qui s'adressent les gélules fortifiantes *Hair & Nail* ?

Les gélules *Hair & Nail Strengthening* conviennent à toutes celles et ceux qui souhaitent offrir de l'intérieur des nutriments essentiels à leurs cheveux et à leurs ongles. Des nutriments importants tels que la vitamine C, la vitamine D, la vitamine E, la vitamine B1, le complexe de vitamines B, la biotine, le cuivre, le zinc, le fer, le sélénium, l'acide folique, l — cystéine et l — méthionine, sont contenus dans ce complexe actif et contribuent à renforcer les cheveux et les ongles.

## Que puis-je faire d'autre pour prévenir la chute des cheveux ?

La base d'une croissance saine des cheveux est, d'une part, un mode de vie sain avec une alimentation équilibrée et, d'autre part, un cuir chevelu sain et plein de vitalité, car seul un cuir chevelu en bonne santé permet la croissance de cheveux sains. Les méthodes de soins du cuir chevelu de La Biosthetique sont idéales pour préserver la santé du cuir chevelu de l'extérieur. Chaque fois que le stress, la maladie, les processus de vieillissement ou d'autres circonstances de la vie nous font perdre l'équilibre biologique et que les racines des cheveux souffrent rapidement des déficits, les cures d'ampoules favorisant la croissance des cheveux de la *Méthode Régénérante* de La Biosthetique prennent le relais. Associées au *Hair & Nail Strengthening Food Supplement*, elles luttent efficacement contre tous les types de troubles de la croissance capillaire, de l'intérieur comme de l'extérieur. La racine du cheveu reçoit toutes les vitamines, minéraux et oligo-éléments nécessaires pour que le cheveu puisse atteindre son « âge normal » et ne tombe pas prématurément.

## En quels conditionnements puis-je acheter le *Hair & Nail Strengthening Food Supplement* ?

*Hair & Nail Strengthening Food Supplement* est disponible en emballage mensuel de 60 gélules.

## *Hair & Nail Strengthening Food Supplement* est-il exempt de dioxyde de titane ?

Oui, *Hair & Nail Strengthening Food Supplement* ne contient pas de dioxyde de titane.

**Hair & Nail Strengthening Food Supplement est-il exempt de lactose ?**

Oui, *Hair & Nail Strengthening Food Supplement* ne contient pas de lactose.

**Hair & Nail Strengthening Food Supplement est-il sans gluten ?**

Oui, *Hair & Nail Strengthening Food Supplement* est sans gluten.

**Le complément alimentaire Hair & Nail Strengthening est-il végétalien et sans OGM (organismes génétiquement modifiés) ?**

Oui, *Hair & Nail Strengthening Food Supplement* est végétalien et sans OGM.

**En quoi Hair & Nail Strengthening Food Supplement évolue-t-il par rapport à son prédécesseur Fanelan Synergie ?**

Formule améliorée des *gélules Fanelan Synergie*

- Spiruline de qualité supérieure, fabriquée selon des normes strictes.  
4 nouveaux ingrédients supplémentaires pour encore plus d'efficacité.
- Acides aminés : L- cystéine et L- méthionine renforcent et stimulent la croissance des cheveux et des ongles. Contribue au maintien d'une structure saine des cheveux, des ongles et de la peau.  
Aide les cheveux à être brillants. Utile en cas d'ongles cassants.
- Vitamine D : contribue au fonctionnement normal du système immunitaire et à un taux normal de calcium dans le sang. Joue également un rôle dans le processus de division cellulaire.
- Cuivre : contribue à une pigmentation normale des cheveux et à la protection des cellules contre le stress oxydatif.
- Formule sans additifs ni adjuvants.
- L'enveloppe de la gélule est végétalienne.